

# 山武のこだわり野菜 いのちのたべもの

平成26年3月27日発送



お問い合わせ先：  
農事組合法人 さんぶ野菜ネットワーク  
野菜セット事務局 石田 まで  
〒289-1223 千葉県山武市埴谷1881-1  
TEL 0475-89-0590 FAX 0475-89-3055  
E-mail info@sanbu-yasai-net.or.jp

さんぶは、こぶしが満開です《ホームページ》<http://www.sanbu-yasai-net.or.jp>

「こぶしの花が咲いたから “じゃが芋”植えなきゃなんね～ね～」。暑さ寒さも彼岸まで・・・毎年この時期ぴったりの言葉に感動すら覚えてしまします。ここ数日で一気に春色に染まっていく感じ。桜の開花も宣言されましたが、さんぶの桜は少しばかりのんびり屋さんのようで、未だつぼみが堅く小さいです。今年の冬は寒さが続いたので、春に出来る作物が全体的に遅れ気味です。今回、アスパラも小かぶもお届けすることが出来ませんでした。お彼岸を過ぎてからのあつたか陽気で巻き返してくれそうだけど・・・でも、一気に進むと食べきれなくなってしまうから難しいところです。



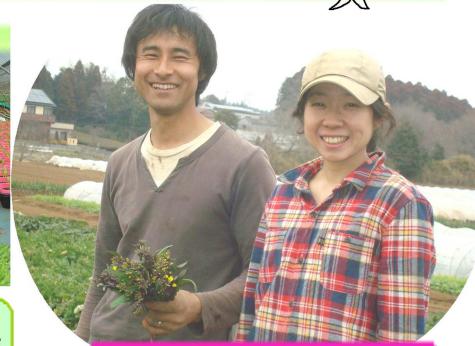
## さんぶの 火田



山本さん家ではトマトの植え付けが始まりました。5月末頃食べられる予定です。



夏野菜の苗づくりも順調！  
混じらないように品種毎にポットの色を変えてます



今日の菜花は松下さんご夫婦が育てた、「紅菜苔」又は「三陸つぼみ菜」をお届けしています。どちらが届くかはお楽しみ。花が開いても美味しく食べられ、おひたし、パスタ、胡麻和えなど、苦みがなくいろいろな料理に使えます。今だけの春の味覚をお楽しみ下さい



お父さんが頑張ってくれるお陰で、面倒な西瓜にも手がかけられます



さんぶは今、レタスの最盛期。生食でも火を通してシャキシャキの美味しいレタスだと自負しています



## 一 生産者紹介 槍木康直(うつぎ やすなお)さんご一家

～槍木康直さんから、皆さまへ～

こんにちは。「こだわり野菜セット」のご利用有り難うございます。私は結婚して16年。本格的に農業をやるようになって10年近くになります。初めの頃は慣れない作業ばかりで戸惑うことが多く、仕事を覚えるだけで精一杯でした。でも今では作業にも大分慣れ、楽しんで出来るようになりました。例えば里芋の種植えは「正拳突き！」の練習のようだし、風の強い日のトンネル張りは時には畑を「ダッシュ！」することもあり、まるで部活動をやっているようです..・そうか！！農業部だ！学生時代、体育会系だったので、部活だと思うと大変な作業も楽しくなってきます。どうせなら楽しく仕事をした方が気分も良いですね。...  
と言うことで、毎日楽しい農業部で収穫された元気な野菜達をこれからも宜しくお願いします。

お父さんやお母さん  
の技術をしつかり引き  
継いでいる二人



三世代、いつも笑顔の絶えない槍木家です